

# اتصل بخط استشارات تكلفة المعيشة المجاني في مانشستر

## 0800 023 2692

للدعم في مجال:

• المعونات والإيجار

• الديون ودفع الفواتير

• الطعام

• الاتصال بالإنترنت.



الخطوط مفتوحة من الاثنين إلى الجمعة

9:00 صباحاً - 4:30 مساءً

[manchester.gov.uk/coladvice](https://manchester.gov.uk/coladvice)

أو أرسل رسالة نصية إلى: 07860 022 876

روزمرہ کے اخراجات پر  
مانچسٹر کی مفت ہیلپ لائن کو فون کریں

**0800 023 2692**

درج ذیل میں مدد و مشورہ کیلئے:

• بینیفٹ کی رقم اور آپ کا کرایہ

• قرضہ جات اور بل وغیرہ کی ادائیگی

• اشیاء خورد و نوش

• آن لائن کے سلسلہ مدد۔



ہیلپ لائن سوموار تا جمعہ

صبح نو 9am بجے تا شام ساڑھے چار 4.30pm بجے تک کھلی ہیں

دیکھیں

[manchester.gov.uk/coladvice](http://manchester.gov.uk/coladvice)

یا اس نمبر پر ٹیکسٹ کریں: 07860 022 876

*Helping  
Hands*

 MANCHESTER  
CITY COUNCIL

Urdu

জীবনযাত্রার খরচের ব্যাপারে পরামর্শের জন্য  
ম্যানচেস্টারের ফ্রি এডভাইস লাইনে কল করুন

**0800 023 2692**

যেসব বিষয়ে সহযোগিতা

দেয়া হয়:

• বেনিফিট এবং আপনার বাসাভাড়া

• ঋণ এবং আপনার বিলসমূহ  
পরিশোধ করা

• খাদ্য

• অনলাইনের ব্যবহার

লাইনসমূহ খোলা আছে সোম-শুক্র

সকাল ৯টা- বিকাল ৪:৩০



**[manchester.gov.uk/coladvice](https://manchester.gov.uk/coladvice)**

**Or text us on: 07860 022 876**

# 致電曼徹斯特的免費 生活開支建議熱線

## 0800 023 2692

幫助有關:

- 福利和你的租金
- 欠債和支付你的賬單



- 食物
- 上網



熱線開放時間

星期一至五

上午九時至下午四時三十分

[manchester.gov.uk/coladvice](https://manchester.gov.uk/coladvice)

或發短訊給我們: 07860 022 876

*Helping  
Hands*

با خط مشاوره رایگان هزینه زندگی  
منچستر تماس بگیرید  
0800 023 2692

برای کمک در زمینه:

• کمک های مالی دولتی (بنفیت) و  
اجاره مسکن

• بدهی ها و پرداخت قبضه ها  
• غذا

• آنلاین شدن



تماس روزهای دوشنبه تا جمعه از  
ساعت 9 صبح تا 4.30 بعدازظهر

[manchester.gov.uk/coladvice](https://manchester.gov.uk/coladvice)

یا برای ما پیامک ارسال کنید: 07860 022 876

په یوه ندى بکه به هیلی خورایی  
مانچستر بو ناموژگار په کانی تایبته به  
تیچووی ژیان

**0800 023 2692**

بو پشتگیری له بواری:

• کۆمهك و کرپی خانوو

• قهرزاری و پاره ی ئاو و  
کارهبا و غاز

• خواردن

• بهکار هینانی ئینتهر نیت.



هیلهکان کراوهیه رۆژانی دووشهممه - ههینی  
9:00 ی بهیانی تاوهکو 4:30 ی ئیواره

**[manchester.gov.uk/coladvice](http://manchester.gov.uk/coladvice)**

**یان نامهیک بنیره بو ژماره: 07860 022 876**

# Zadzwoń na Bezpłatną Infolinię w sprawie Kosztów Utrzymania

## 0800 023 2692

Zapewniamy wsparcie z:

- Zasiłkami i czynszem

- Długami i w opłacaniu rachunków

- Jedzeniem



- Dostępem do internetu.

**Linia otwarta jest od Pon-Pt w godzinach 09:00-16:30**

**[manchester.gov.uk/coladvice](https://manchester.gov.uk/coladvice)**

**Lub wyślij na SMS pod numer:**

**07860 022 876**



# ਮਾਨਚੈਸਟਰ ਦੀ ‘ਫਰੀ ਕੌਸਟ ਆਫ ਲਿਵਿੰਗ ਅਡਵਾਇਜ਼ ਲਾਇਨ’ 0800 023 2692

ਤੇ ਹੇਠ-ਲਿਖਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ:

- ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਰਾਇਆ
- ਕਰਜ਼ੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬਿਲ ਦੇਣ ਬਾਰੇ
- ਖਾਣਾ
- ਇੰਟਰਨੈਟ ਵਰਤਣ ਬਾਰੇ



ਇਹ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ

ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲਦੇ ਹਨ

[manchester.gov.uk/coladvice](https://manchester.gov.uk/coladvice)

ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ: 07860 022 876